DOH Health Advisory

EBOLA VIRUS DISEASE (EVD)

Ano ang Ebola?

Isang nakakahawang sakit ng tao at hayop tulad ng unggoy, gorilya at chimpanzee sanhi ng Ebola virus na maaaring magdulot ng kamatayan

PAANO ITO NAKUKUHA?

Kapag nahawakan ang mga sumusunod:

- Dugo at iba pang likido mula sa katawan ng apektadong hayop
- Mga likidong galing sa katawan at dumi ng tao
- Mga kontaminadong gamit ng pasyenteng apektado ng Ebola tulad ng karayom, sapin ng kama at kumot
- Katawan ng namatay na tao dahil sa sakit na ito

INCUBATION PERIOD

- 2-21 araw.

ANU-ANO ANG MGA SINTOMAS NG EBOLA?

- Lagnat, sakit ng ulo, labis na panghihina, masakit na kalamnan, kasu-kasuan at lalamunan
- Kasunod ay pagsusuka, pagtatae, pagsakit ng tyan, pantal sa katawan, pagkasira ng bato at atay
- Pagdurugo sa labas at loob ng katawan sa ilang mga kaso
- Mapupulang mata, pagsinok, at paglabas ng dugo sa ilang parte ng katawan tulad ng ilong, bibig, mata, tainga at iba pa

PAANO ITO GINAGAMOT?

- Wala pang gamot o bakuna laban sa Ebola
- Ang mga taong hinihinalang apektado nito ay kailangang dalhin agad sa ospital upang mabigyan ng karampatang lunas
- Ang mga malulubhang kaso naman ay nangangailangan ng masidhing pagbabantay sa ospital at ginagamot ayon sa nakikitang karamdaman. Kailangang ihiwalay sila sa karamihan upang maiwasang makahawa pa ng iba

SINO-SINO ANG MAAARING HIGIT NA MAAPEKTUHAN NITO?

- Health workers
- Laboratory workers

PAANO ITO MAIIWASAN?

- Iwasang lumapit sa mga tao at hayop na may sakit tulad ng paniki, unggoy
- Iwasan din ang pagkain ng hilaw na karne ng mga hayop na nabanggit
- Gumamit ng proteksyon tulad ng gloves, masks sa pag-aalaga sa bahay ng taong may sakit
- Ugaliin ang tamang paghuhugas ng kamay pagkatapos dumalaw sa pasyente sa ospital at pag-aalaga sa may sakit sa bahay

ANO ANG GINAGAWA NG DOH PARA MAIWASAN ANG EBOLA?

- **Mahigpit na pagbabantay sa mga pasaherong dumating sa paliparan at mga daungan ng barko**
- **Pagsiguro na lahat ng pasahero mula sa ibang bansa ay magbibigay ng health information checklist**
- **Kahandaan ng mga ospital sa pangangalaga sa pasyente sakaling magkaroon ng kaso**
- **Matibay na pakikipag-ugnayan sa ibang sangay ng pamahalaan para maiwasan ang Ebola**
- **Malawakang pagpapalaganap ng tamang impormasyon upang maiwasan ang sakit na ito**
- **Pagsasanay sa mga healthworkers kung paano pangalagaan ang pasyente at kanilang sarili laban sa sakit na ito**

Photo grabbed from the internet